icope Pays de la Loire

Votre réflexe santé dès 60 ans

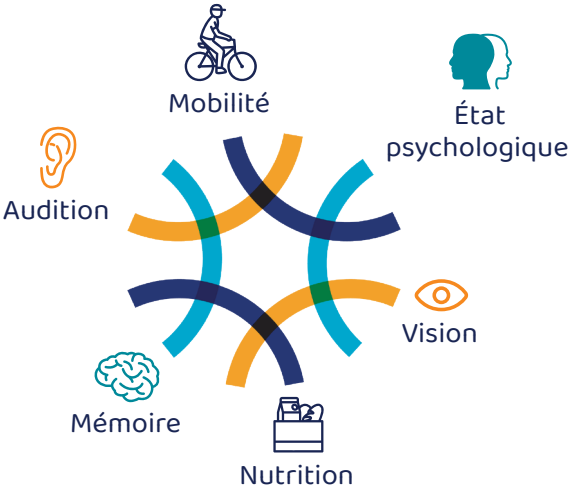
Vieillir et préserver sa santé en Pays de la Loire



Vous avez **60 ans ou plus** et vous souhaitez **profiter de votre vie en bonne santé** ?

ICOPE Pays de la Loire vous concerne.

ICOPE Pays de la Loire est un **programme de prévention** de l'Organisation Mondiale de la Santé qui propose **d'évaluer gratuitement vos fonctions principales** :



Comment ?

Vous faites un test **simple, rapide** et **gratuit**. Deux options :



Sur **mobile** vous téléchargez l'application **ICOPE Monitor**

Ou



Sur **ordinateur** vous allez sur le site : **icopemonitor.fr**

Vous pouvez réaliser le test seul, avec un aidant, avec un professionnel de santé.

Et ensuite ?

2 parcours selon les éléments repérés lors du dépistage

Si plus de 3 éléments sont repérés lors du dépistage :
Votre médecin traitant en est informé et un professionnel de santé vous contactera pour vous proposer un rendez-vous d'évaluation approfondie.

Si moins de 3 éléments sont repérés lors du dépistage :
Contactez votre médecin traitant. Il pourra prendre en compte les résultats du dépistage dans leur ensemble, répondre à vos questions et vous orienter si une évaluation personnalisée est nécessaire.

Un résultat de dépistage positif ne constitue pas un diagnostic. Une évaluation complémentaire peut être nécessaire pour mieux comprendre votre situation.

N'attendez plus, faites le test ICOPE !

Rendez-vous sur notre site : www.icopepdl.org

InterURPS Pays de la Loire – Les unions régionales des professionnels de santé
Gérontopôle Autonomie Longévité Pays de la Loire
Groupement Hospitalier de Territoire Loire Atlantique
GHT 49 – Groupements Hospitaliers de Territoire de Maine-et-Loire
République Française – Liberté, Égalité, Fraternité
ars – Agence Régionale de Santé Pays de la Loire