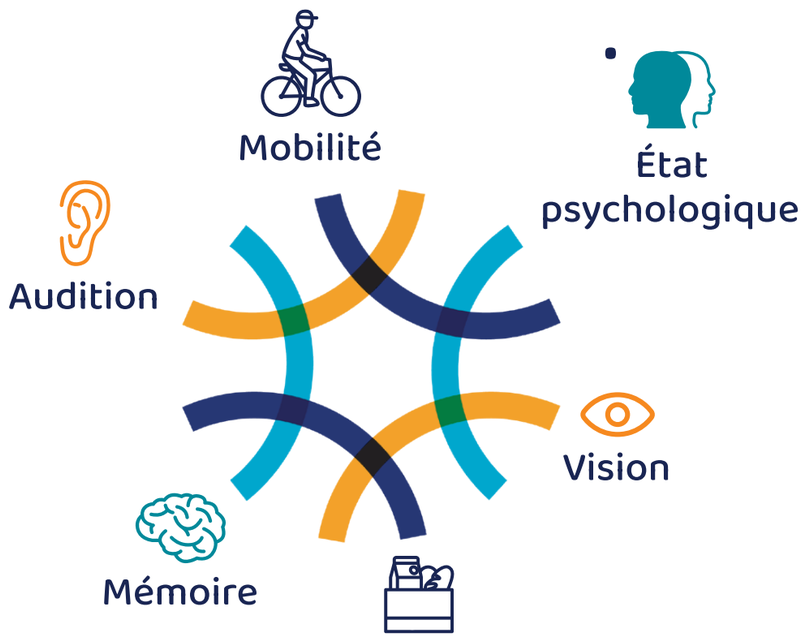
icope
Pays de la Loire

Votre réflexe
santé dès
60 ans

Vieillir et préserver sa santé en Pays de la Loire

Continuez à faire longtemps **ce que vous aimez** grâce à **ICOPE Pays de la Loire !**





L'espérance de vie augmente mais la proportion de vie en bonne santé est constante : **vieillir en bonne santé devient un enjeu majeur !**

ICOPE Pays de la Loire est **un programme de prévention** qui propose d'**évaluer gratuitement** vos fonctions principales **dès 60 ans**.

Comment ?

Vous faites une évaluation simple, rapide et gratuite, vous pouvez vous faire accompagner d'un aidant ou d'un professionnel.

Sur mobile vous téléchargez l'application ICOPE Monitor ou sur ordinateur vous allez sur le site **icopemonitor.fr**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site : www.icopepdl.org

INTER URPS PAYS DE LA LOIRE — LES UNIONS RÉGIONALES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

GÉRONTOPÔLE AUTONOMIE LONGÉVITÉ PAYS DE LA LOIRE

GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE LOIRE ATLANTIQUE

GHT 49 GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE DE MAINE-ET-LOIRE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire