icope Pays de la Loire

Votre réflexe santé dès 60 ans

OBSERVANCE MÉDICAMENTEUSE

Quelques recommandations pour vous aider dans la prise de votre traitement

Veillez à **bien lire votre ordonnance**, votre pharmacien est là pour vous aider

Utilisez un **calendrier** de prise de vos médicaments, cela vous aidera à ne pas les oublier

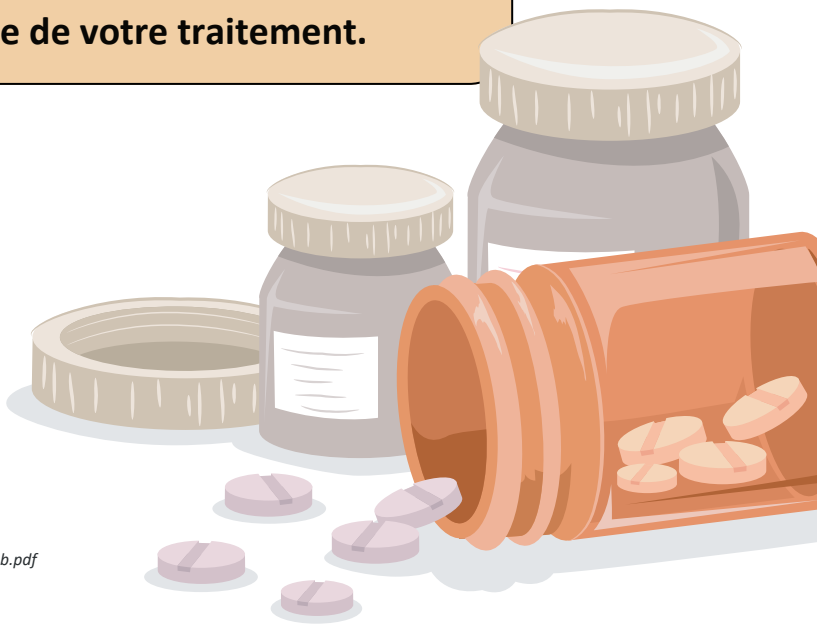
Soyez vigilant à **ne pas manquer de médicaments en cas de départ en vacances ou absence prolongée** : parlez-en à votre médecin et pharmacien

Demandez à votre pharmacien d'**adapter vos boîtes de médicaments** en fonction du nombre de jours par mois

Les effets indésirables des médicaments ne sont pas une fatalité, parlez-en à votre pharmacien il est là pour vous aider !

Demandez à votre pharmacien **l'utilité de vos médicaments**, trouver du sens est essentiel !

Prenez rendez-vous avec votre pharmacien pour échanger sur la prise de votre traitement.



Source : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-06/demarche_centree_patient_web.pdf

Réalisé en collaboration avec l'URPS Pharmaciens Pays de la Loire