icope Pays de la Loire

Votre réflexe santé dès 60 ans

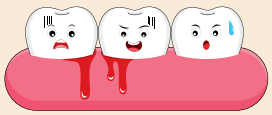
ÉTAT BUCCO-DENTAIRE

Une mauvaise santé bucco-dentaire augmente le risque infectieux ou inflammatoire au niveau général (en lien avec d'autres pathologies chroniques)

Quelques recommandations pour votre santé bucco-dentaire



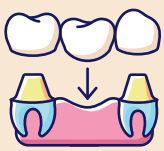
Réalisez un examen bucco-dentaire une fois par an



Soyez vigilant sur les saignements gingivaux qui peuvent être signe d'une infection



Conservez une alimentation équilibrée



La perte des dents sans remplacement, les prothèses non ajustées ou trop usées favorisent une instabilité et augmentent le risque de chutes. Consultez votre chirurgien-dentiste dans ces situations

Réalisé en collaboration avec l'URPS Chirurgiens-Dentistes Pays de la Loire